



Ausgabe: 05.3/2018

© Copyright: CC BY-NC-SA 4.0,

Leben Sie alleine?

*Hallo,
wie geht es Ihnen?
Ist alles in Ordnung?*



Ein täglicher Anruf/Kontakt kann wichtig und wertvoll sein.

Wenn jeden Tag das Telefon klingelt und ich mit einem netten, freundlichen Menschen sprechen kann, weiß ich:



Jemand achtet auf mich!

Beim Telefonring vereinbart eine kleine Gruppe von 4 - 6 Personen täglich, zu ei-

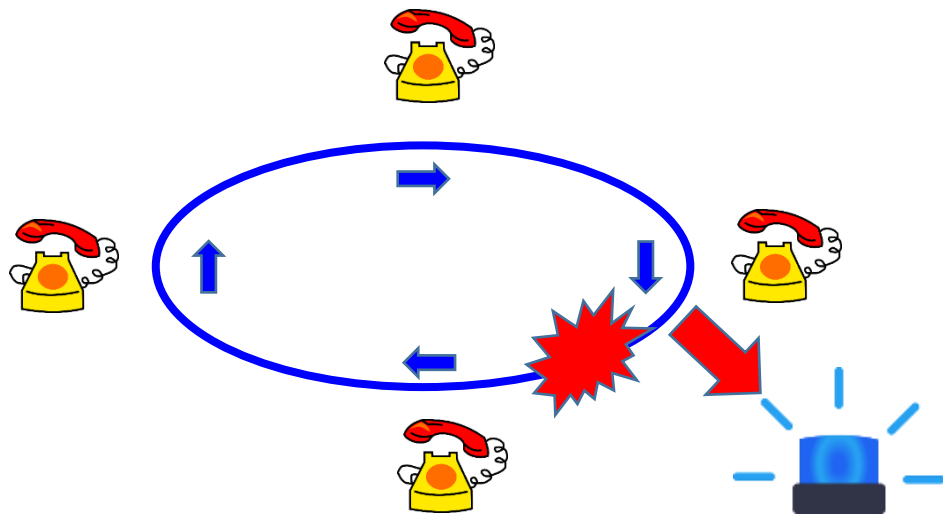
ner bestimmten Uhrzeit, in einer abgestimmten Reihenfolge, miteinander zu telefonieren.

Neben der Frage: „Wie geht es Ihnen, ist alles in Ordnung?“ bietet sich die Gelegenheit, über alles Mögliche miteinander zu sprechen.

Waren alle Teilnehmer erreichbar, schließt sich der Ring! Für diesen Tag gilt: „Heute alles in Ordnung“.

Meldet sich zur vereinbarten Zeit ein Teilnehmer, trotz mehrfacher Anrufe, nicht oder kommt der erwartete Anruf nicht an, ist das **ein Alarmzeichen**. Die Telefonkette ist  unterbrochen. Für diesen Fall  vereinbart die

Gruppe untereinander, was, wer, in welcher Reihenfolge unternehmen soll. Es kann sein, dass eine vorher von Ihnen benannte Person aus der Familie, jemand aus der Nachbarschaft oder die Polizei (☎: **110**) gebeten wird, nach dem Rechten zu schauen.



Schön wäre es, wenn darüber hinaus innerhalb der Gruppen weitere, gemeinsame Aktivitäten vereinbart werden können, z.B. Spaziergänge, Café Besuche oder Ähnliches.

Wichtig ist Ihr täglicher Kontakt.

Der Seniorenrat der Stadt Markgröningen sammelt die eingehenden Anmeldungen und stellt aus den Interessenten, bei Bedarf mehrmals jährlich, Telefonringe zusammen. Dabei stimmt er eine tägliche Telefon-Reihenfolge mit Ihnen ab. Darüber hinaus organisiert er halbjährlich ein gemeinsames Treffen aller Teilnehmer.

Haben sie noch Fragen? Rufen sie uns an!

Fr. Friederich

) 07145 / 5855

) 0162 / 97 82 471

Wenn sie das Angebot nutzen wollen, melden sie sich bei uns.



*Hallo,
schön, dass Sie anrufen?*

Jetzt fühle ich mich wieder sicher.

Es gibt Menschen, die sich für mich interessieren. Ich kann jemand anderem helfen, sich genauso sicher zu fühlen.

Ich habe wieder ein gutes Gefühl!



Hiermit schließe ich mich dem Seniorentelefonring an:

Name, Vorname:

Straße / Nr.:

PLZ/Ort:

Telefon:

Email:

Ich bin damit einverstanden, dass diese Daten für den Telefonring genutzt und vom Seniorenrat der Stadt Markgröningen zur Organisation der Telefonringe elektronisch gespeichert werden.

Ich erkläre mich bereit, die täglichen Kontakte nicht abreißen zu lassen. Sollte ich einmal nicht erreichbar sein, so bitte ich, nachstehende Personen der Reihe nach zu benachrichtigen:

1. Name:

Telefon:

2. Name:

Telefon:

3. Name:

Telefon:

Senden Sie diese Seite bitte an unsere Geschäftsstelle

Datum:

Unterschrift:

Impressum

Herausgeber:

Seniorenrat der Stadt Markgröningen

☒ seniorenrat-markgroeningen@treviris-net.de

Postadresse:

Marktplatz 1, D-71706 Markgröningen

Geschäftsstelle:

Finstere Gasse 2, 71706 Markgröningen

Tel.: +49 (0)7145/13-262

Fax: +49 (0)7145/13-170

Entwurf und Gestaltung:

Peter Roller, Markgröningen

